



# ERSTE SCHRITTE AUFS PARKETT

## Ballett & Etikette

Von den ersten Stangenübungen, über solide Fuß- und Körperarbeit im Raum, hin zu kleinen Choreografien. Ballett ist eine Mischung aus Disziplin, Willenskraft und Körperbeherrschung.

Neben verschiedener Elemente des klassischen Ballettunterrichts werden an Gruppendynamik, Selbstdisziplin und der für Ballett benötigten und geforderten Etikette und Umgangsformen gearbeitet. Das Einüben verschiedener Choreografien ermöglicht den Teilnehmern zu lernen, wie wichtig es ist, gemeinsam zu tanzen und den Blick für sein Gegenüber zu entwickeln, um ein stimmiges Gesamtbild zu erlangen.

Der Unterricht bietet die Möglichkeit, in die elegante und grazile Welt der Ballerinen einzutauchen und sich auszuprobieren. Auch Kindern, deren Eltern sich dieses kostspielige Unterfangen im Alltag nicht leisten können, wird die Chance geboten, die Welt der absoluten Körperbeherrschung kennenzulernen. Unabhängig davon lernen die Mädchen den höflichen Umgang miteinander für den täglichen Gebrauch. Durch erste scheinbar einfache Übungen im Gehen, entwickeln sie einen neuen Bezug zum eigenen Körper / der Körpersprache in Verbindung mit verschiedenen Situationen. Gehen ist nicht gleich gehen, sitzen nicht gleich sitzen, stehen nicht gleich stehen. Einfache Handlungs- und Bewegungsformen des Alltags umgesetzt mit einer reflektierten Eleganz & Etikette, damit ist der Weg gebahnt, für die ersten Schritte aufs Parkett!